

## DIETA ESPECIAL I INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE FEMTA PER A L'ESTUDI DE LA CONCENTRACIÓ DE LÍPID (GREIXOS EN FEMTA) O TEST DE VAN DE KAMER

### PERÍODE D'APLICACIÓ DE LA DIETA I TIPUS DE DIETA

- 6 dies (3 dies abans i 3 dies durant la recollida de la femta) de DIETA EQUILIBRADA EN GREIXOS (al voltant de 100 grams de greixos cada dia, que correspon a un hàbit alimentari normal d'una persona adulta).
- En nens i lactants, la dieta inclou quantitats de greixos inferiors.

### PROCEDIMENT DE RECOLLIDA DE LA FEMTA

- Al laboratori li indicaran el recipient adequat per recollir la femta.
- Reculli la femta durant els dies 4, 5 i 6 de seguiment de la dieta.
- S'ha de recollir la femta en un orinal net i sec i, posteriorment, s'ha de transferir al recipient indicat (s'ha de recollir tot tipus de femta, fins i tot de tipus diarreic).
- S'ha d'evitar la contaminació amb orina o paper higiènic.
- Els recipients amb la femta recollida s'han de conservar dins del frigorífic fins que siguin traslladats al laboratori.

### MEDICAMENTS NO PERMESOS

Durant el període d'aplicació de la dieta HA D'EVITAR L'ADMINISTRACIÓ DE:

- laxants
- ènemes
- supositoris
- olis minerals

a causa de la interferència que aquestes substàncies poden provocar.

### Horari de lliurament de la mostra al laboratori:

de dilluns a divendres de 7 a 11 h – dissabtes de 8 a 11 h.