

DIETA ESPECIAL I INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA D'ORINA PER A L'ESTUDI DE LA CONCENTRACIÓ DE 5-HIDROXIINDOLILACETAT (5-HIAA) EN ORINA DE 24 HORES

PERÍODE D'APLICACIÓ DE LA DIETA I TIPUS DE DIETA

3 dies (2 dies abans i durant la recollida de l'orina) de DIETA SENSE COMPONENTS QUE CONTINGUIN SEROTONINA.

ALIMENTS NO PERMESOS

Durant el període d'aplicació de la dieta NO POT PRENDRE:

- Fruïtes: plàtan, alvocat, xirimoia, pinya, prunes
- Hortalisses: tomàquets, albergínia
- Fruïta seca
- Cafè, te, xocolata i aliments o begudes que continguin cafeïna (Cola), teïna o cacau.
- Aliments o begudes que continguin vainilla (p. ex. batuts, caramels, flam, galetes, gelat, natilles, pastissos)
- Melmelades
- Formatge
- Begudes escumoses o begudes efervescents

MEDICAMENTS NO PERMESOS

Si pren algun d'aquests medicaments, consulti el seu metge abans de suspendre el tractament)

Es recomana suspendre el tractament dels següents medicaments 72 hores abans de la recollida d'orina:

- Fàrmacs antireumàtics (que continguin àcid gentísic o homogentísic)
- Fàrmacs que continguin cafeïna, teofil·lina o altres antitussígens
- Complexos vitamínics
- Fàrmacs inhibidors de MAO
- Metildopa

PROCEDIMENT DE RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Es descriu al document "Instruccions de recollida domiciliària d'orina de 24 hores".

El laboratori li proporcionarà un envàs adequat per recollir orina.

Durant tot el procés de recollida, ha de conservar l'envàs amb l'orina en un lloc fresc i l'ha d'embolicar amb paper d'alumini per protegir-lo de la llum.

Horari de lliurament de la mostra al laboratori:

de dilluns a divendres de 7 a 11 h – dissabtes de 8 a 11 h.